

## Orientierungslauf zum Kennenlernen mit sehr guter Beteiligung



Der im Rahmen des Aktionsjahres Natursport angebotene Lehrgang „Orientierungslauf zum Kennenlernen“ wurde sehr gut angenommen. 22 Teilnehmer trafen sich am Wanderparkplatz „Am Hanker“ in Kreuztal-Eichen, um auf den kürzeren Strecken zwischen 2,5 und 4 Kilometern die Sportart Orientierungslauf zu erschnuppern. Für diejenigen, die bereits auf Orientierungslaufstrecken unterwegs sind, war eine längere Strecke von 5,2 Kilometern vorbereitet.

Christian Gieseler, Referent für Orientierungslauf im Siegerland Turngau, freute sich über die große Resonanz der „Neulinge“. Zwölf Anfängern erläuterte er den Orientierungslauf und ging anschließend mit ihnen ins Gelände, um die Kontrollpunkte aufzuspüren. Ausgestattet mit der Karte und einem elektronischen Chip für die Zeitmessung, der am Finger getragen wird, hieß es die optimale Route zu den anzulaufenden Posten in der vorgegebenen Reihenfolge zu finden, dort abzustempeln und möglichst schnell die gesteckte Bahn zu absolvieren. Mit großer Begeisterung kamen alle wieder im Ziel zusammen.

Von den Teilnehmern, die die lange Strecke wählten, reisten einige Orientierungsläufer sogar aus dem Rheinland an, um den Lehrgang als Training für kommende OL-Wettkämpfe zu nutzen.

Dem Lehrgang angegliedert waren die NRW-Landesmeisterschaften TGW/TGM und KGW, die in Kreuztal stattfanden. Zur Disziplin Orientierungslauf kamen die teilnehmenden Mannschaften ebenfalls zum Wanderparkplatz „Am Hanker“.

Christian Gieseler freut sich, im Oktober einen weiteren Lehrgang zur Einführung in den Orientierungslauf anbieten zu können.