



Frauen-Aktivtag mit attraktivem Angebot

Mit dem attraktiven Angebot von sechs Arbeitskreisen beim Frauen-Aktivtag lockte der Siegerland Turngau die Turnerinnen der heimischen Vereine nach Netphen. Zu dem traditionellen Turnerinnen-treffen trafen sich mehr als 100 Frauen bei der vom TVE Netphen ausgerichteten Veranstaltung. Jede Teilnehmerin nutzte die Möglichkeit, an dem Nachmittag zwei Angebote wahrzunehmen. Zur Auswahl standen: Faszientraining, ein intensives Muskel-Workout, Training auf dem Balance-Pad, Spiraldynamik, Tänze sowie Yoga. Alle Arbeitskreise wurden von den Referentinnen des Siegerland Turngaus bestens geleitet und präsentiert.

Im Anschluss an die körperliche Betätigung verwöhnten die Turnerfrauen des TVE Netphen die große Schar mit Kaffee und leckeren Torten.

