

ETV-Frauen im Team beim Gillerworkshop



20 Frauen des Eiserfelder Turnvereins im Alter von 30 bis 79 Jahren trafen sich am Wochenende am Giller, um dort gemeinsam sportlich zu sein. Nachdem man sich im „Jugendwaldheim“ häuslich niedergelassen hatte, startete der erste sportliche Workshop „Nordic Walking“. Bei schönem Herbstwetter wurde eine tolle Runde durch den Wald gelaufen. Nach einer kurzen Verschnaufpause ging es weiter mit „Power Workout“ und anschließend suchte jede Teilnehmerin die erfrischende Dusche auf. Nach dem Abendessen wurde in fröhlicher Runde bis nachts geklönt, gelacht und gespielt. Am nächsten Morgen folgte gleich nach dem Frühstück der dritte und letzte Workshop, nämlich „Rücken-Plus“.

Nach einem gemeinsamen leckeren Mittagessen resümierten alle Teilnehmerinnen, dass dieses sportliche Wochenende absolute spitze war und unbedingt wiederholt werden sollte.

Sabine Kaulen
2. Vorsitzende
Eiserfelder Turnverein