

| | |
|---------------------------|---|
| Thema | Aktiv-Wochenende für Frauen |
| Termin | 10. – 11. März 2018 |
| Beginn / Ende | Samstag, 14:00 Uhr Sonntag, nach dem Mittagessen, ca. 13:00 Uhr |
| Zielgruppe | Übungsleiterinnen, interessierte Frauen |
| Ort | Vereinsturnhalle Hilchenbach-Allenbach, Stift-Keppel-Weg 29 und Jugendwaldheim Gillerberg |
| Kosten | 44,00 Euro incl. Übernachtung und Verpflegung - Bettwäsche bitte mitbringen oder gegen geringe Leihgebühr |
| Leitung | Juliane Scheel |
| Lizenzverlängerung | nein |
| Programm | Samstagnachmittag (Gymnastikmatten bitte mitbringen) „Faszienfitness und Entspannung“ – Gunter Jochum „Richtig fit – gut trainiert ins Frühjahr“ – Markus Flender Samstagabend Typ- und Stilberatung mit kleiner Überraschung – „Welcher Stil passt zu meinem Typ?“ „Wie möchte ich wirken?“ ... Gabi Lecher, Friseurmeisterin u. staatl. anerkannte Typ- und Stilberaterin anschließend gemütliches Beisammensein - alle Sonntagmorgen Outdoor-Aktivitäten „Unsere Spuren im ... (bitte feste Schuhe mitbringen) Juliane Scheel |
| Information bei: | Juliane Scheel, Tel. 02733 7768 / E-Mail: jscheel@gmx.de |
| Anmeldungen | Anmeldungen bis 6. März 2018 an: jscheel@gmx.de , gs@siegerland-turngau.de , telefonisch an die Geschäftsstelle des Siegerland Turngaus (02733 691490) oder an Juliane Scheel (02733 7768) |

Geschäftsstelle Siegerland Turngau:
Hauptstraße 93, 57271 Hilchenbach-Müsen
Tel. 02733 691490 / E-Mail: gs@siegerland-turngau.de