

## Fortbildung Gerätturnen Kinder 2018

---

### Gerätturnen? – klar macht das Spaß!

*Ein Fortbildungshighlight des Siegerland Turngaus für Trainer und Übungsleiter  
Gerätturnen Kinder beim TVE Dreis-Tiefenbach*

An zwei Wochenenden dreht sich alles um das Heranführen von Kindern ans Gerätturnen. So sind zu allen Lehrgangstagen Kinder im Grundschulalter oder älter herzlich willkommen. Hauptinhalt des Gerätturn-Lehrgangs sind methodische Übungsreihen zu allen wichtigen Elementen des Gerätturnens und deren Einbettung in Unterrichtsstunden. Die Planung und Durchführung von Turnstunden mit Aufwärmen, Hauptteil und Abschlussspiel ist der zentrale Inhalt aller vier Lehrgangstage, die in zwei Blöcken vom Siegerland Turngau angeboten werden.

„Kann ich nicht“ ist nicht schlimm – aber jeder wird erkennen, dass man mit dem richtigen Weg unglaublich viel lernen kann. Wünsche werden in die geplanten Inhalte integriert und auch die nötige Theorie wird von dem bundesweit renommierten und bekannten Referenten Axel Fries praxisnah an die Teilnehmer weitergegeben.

#### **Block 1:** Erster Lehrgangstag: „Die Geräte lernen uns kennen“

Schwerpunkt ist die intensive, abwechslungsreiche und spaßbetonte Schulung der konditionellen und koordinativen Fähigkeiten mittels kleiner Spiele, Spielen in Gerätelandschaften sowie Spielen mit Klein- und Großgeräten.

#### Zweiter Lehrgangstag: Gerätturnen? Klar macht das Spaß!

Kinder lernen Bewegungen (methodische Übungsreihen: z. B. Handstand, Radwende, Felgrolle, Überschlag) am besten durch eigenes Üben, eigene Kraft, eigene Koordination und eigene Geschicklichkeit. Dabei tritt die aktive Hilfe des Lehrers oder Übungsleiters fast ganz in den Hintergrund.

#### **Block 2:** Dritter Lehrgangstag: Gerätturnen? Klar macht das Spaß!

Ein ganzer Tag „Sprung“: Der Sprung ist ein sehr beliebt und vielseitig. Insbesondere der Einsatz des Minitrampolins als Absprunghilfe bietet den Kindern kurzweilige und interessante Beschäftigung. Ein Lehrgangstag mit vielen „Aha-Effekten“.

#### Vierter Lehrgangstag: Gerätturnen? Klar macht das Spaß!

Unterrichtsreihe „Helfen und Sichern“: Natürlich gibt es Elemente, bei denen die lernenden Kinder gesichert werden müssen, um bei Fehlern Unfälle und Verletzungen zu vermeiden. Sinnvoll ist es, die Kinder in die Helferrolle einzubinden. Neue Forschungsergebnisse zeigen, dass moderne methodische Übungsreihen fast vollständig auf Hilfestellung verzichten können.

Lehrgangs-Nr:	STG 201801	Termin Block 1: 16. – 17.06.2018
Lehrgangs-Nr:	STG 201802	Termin Block 2: 17. – 18.11.2018
	jeweils von Sa 09:00 bis So 16:00 Uhr	
Zielgruppe:	ÜL, ÜL-Assistenten, Interessierte, Pädagogen	
Ort:	Dreisbachhalle in Dreis-Tiefenbach, Hüttenwiese 10, 57250 Netphen	
Kosten o. Ü/V	Gymcard	Regulär
1 Wochenende:	60,00 €	75,00 €
2 Wochenenden:	115,00 €	140,00 €
Leitung:	Axel Fries (DTB-Referent Gerätturnen, DTB-Vorstand, Buchautor)	
Lizenzverl.	pro Wochenende 15 LE anerkannt für ÜL-C Kinderturnen, ÜL-C Allround/Fitness, Trainer C Leistungssport Gerätturnen	
Anmeldung:	Gymnet	
Weitere Infos:	Markus Flender, E-Mail: markus.flender@tve-dreis-tiefenbach.de, Tel. 017647712137	