

Thema	Aktiv-Wochenende für Frauen
Termin	10. – 11. März 2018
Beginn / Ende	Samstag, 14:00 Uhr Sonntag, nach dem Mittagessen, ca. 13:00 Uhr
Zielgruppe	Übungsleiterinnen, interessierte Frauen
Ort	Vereinsturnhalle Hilchenbach-Allenbach, Stift-Keppel-Weg 29 und Jugendwaldheim Gillerberg
Kosten	45,00 Euro incl. Übernachtung und Verpflegung - Bettwäsche bitte mitbringen oder gegen geringe Leihgebühr
Leitung	Juliane Scheel
Lizenzverlängerung	nein
Programm	Samstagnachmittag (Gymnastikmatten bitte mitbringen) „Faszienfitness und Entspannung“ – Gunter Jochum „Richtig fit – gut trainiert ins Frühjahr“ – Markus Flender Samstagabend Typ- und Stilberatung mit kleiner Überraschung – „Welcher Stil passt zu meinem Typ?“ „Wie möchte ich wirken?“ ... Gabi Lecher, Friseurmeisterin und zertifizierte Beraterin anschließend gemütliches Beisammensein - alle Sonntagmorgen Outdoor-Aktivitäten „Unsere Spuren im ... (bitte feste Schuhe mitbringen) Juliane Scheel
Information bei:	Juliane Scheel, Tel. 02733 7768 / E-Mail: jscheel@gmx.de
Anmeldungen	Anmeldungen bis 6. März 2018 an: jscheel@gmx.de , gs@siegerland-turngau.de , telefonisch an die Geschäftsstelle des Siegerland Turngaus (02733 691490) oder an Juliane Scheel (02733 7768)

Geschäftsstelle Siegerland Turngau:
Hauptstraße 93, 57271 Hilchenbach-Müsen
Tel. 02733 691490 / E-Mail: gs@siegerland-turngau.de