

## Bildungsangebote des Siegerland Turngaus 2018

10. - 11. März

### **Aktiv-Wochenende Frauen**

Lehrgang für Frauen mit Gymnastik, Typ- und Stilberatung und Outdoor-Aktivitäten  
Hilchenbach-Allenbach und Jugendwaldheim  
Gillerberg



14. April

### **WTB-Einweisungsveranstaltung in standardisierte evaluierte DTB-Gesundheitsprogramme**

Kern- und Aufbaumodul, Siegen-Weidenau, Turnhalle AdH Weidenau  
10:00 – 13:00 und 14:00 – 17:00 Uhr

14. April

### **Lehrgang: „Spielerisches Hinführen zum Werfen, Laufen und Springen“**

Lehrgang des Turnbezirk Nord für ÜL von Kindergruppen in Hi.-Allenbach,  
14:00 – 17:00 Uhr, Referent: Alexander Wetter

28. – 29. April

### **WTB-Lehrgang „Core-Training trifft auf gesunde Ernährung“**

Lehrgang mit 15 LE zur Lizenzverlängerung  
Siegen-Weidenau, Turnhalle AdH-Weidenau, Sa 10:00 – So 15:00 Uhr  
Referentin: Gaby Peter

16. Juni

### **WTB-Lehrgang „Towel-Workout - Ein Handtuch als Sportgerät“**

Lehrgang mit 8 LE zur Lizenzverlängerung  
Siegen-Weidenau, Turnhalle AdH-Weidenau, Sa 10:00 – 17:00 Uhr  
Referent: Kai Bollinger

16. – 17. Juni

### **Fortbildung Kinder-Gerätturnen, Block 1 „Gerätturnen? – Klar macht das Spaß“**



Lehrgang zur Lizenzverlängerung in Netphen-Dreis-Tiefenbach, Dreisbachhalle  
Sa 9:00 – So 16:00 Uhr  
DTB-Referent: Axel Fries

30. Juni

### **Lehrgang „Summer-Gym-Moves“**

Lehrgang des Turnbezirk Nord für ÜL und Interessierte in Hilchenbach

22. / 23. Sept.

### **Gruppenhelfer-Ausbildung, Teil 1 und Teil 2**

Heranführen von Jugendlichen an die Vereinsarbeit, ob als Helfer im Übungsbetrieb oder in der allgemeinen Jugendarbeit.

29./ 30. Sept.

Schwerpunkte: Gerätturnen, Leichtathletik, Gymnastik, Kleine Spiele, Tanz,

Planung von Übungsstunden, helfen und sichern, allgemeine Jugendarbeit  
Teilnehmer: Jugendliche von 13 – 17 Jahren  
Raum Kreuztal, Sa und So jeweils von 8:45 – 16:45 Uhr

**13. Oktober**

**Aktionstag „Bewegt älter werden“**

Kommen – Mitmachen – Informieren

Verschiedene Bewegungsangebote, geleitet von qualifizierten Übungsleitern laden bewegungsfreudige Senioren zum Mitmachen ein.

Sa. 13:30 – 17:30 Uhr, Netphen-Dreis-Tiefenbach, Dreisbachhalle



**10. – 11. Nov.**

**Markt der Möglichkeiten**

Fortbildung mit Lizenzverlängerung im Kinder- und Jugendturnbereich  
verschiedene Arbeitskreise

Sa. Und So. jeweils von 8:45 – 16:00 Uhr

**17. – 18. Nov.**

**Fortbildung Kinder-Gerätturnen, Block 2**

Lehrgang zur Lizenzverlängerung in Netphen-Dreis-Tiefenbach, Dreisbachhalle  
Sa 9:00 – So 16:00 Uhr

DTB-Referent: Axel Fries

**1. – 2. Dez.**

**Aktiv-Wochenende Männer**



Lehrgang für Männer mit Gymnastik, Vortrag  
und Outdoor-Aktivitäten  
Hilchenbach-Allenbach und Jugendwaldheim  
Gillerberg

**November**

**Aktivtag Frauen**

Weitere Informationen zu allen Angeboten: [www.siegerland-turngau.de](http://www.siegerland-turngau.de)