

Bereich: Mehrkampf / Leichtathletik**Thema:** 1.) Vertiefen und Anwendung der Stoßtechnik im Kugelstoßen
2.) Hinführen zum Weitsprung**Kurzbeschreibung der Inhalte:** Auf den vorausgegangenen Lehrgängen aufbauend soll heute auf die Ausführung der Stoßtechnik eingegangen werden.

Im 2. Teil stehen die Grundlagen von Anlaufgestaltung und Absprung beim Weitsprung im Vordergrund.

Lehrgang-Nr.:			
Termin	Samstag, den 11.03.2017		
Beginn / Ende	14.00 Uhr / 17.00 Uhr		
Zielgruppe	Übungsleiter/innen, Trainer/innen, Interessierte		
Zeit / Dauer (LE)	3 LE		
Ort	Vereinsturnhalle TuS Müsen, Merklingshäuser Weg 3, 57271 Hilchenb.-Müsen		
Leistungen / Kosten		STG-Mitglied 7,00 EUR	Externe 10,00 EUR
ohne Übernachtung/Verpflegung			
Leitung	Dipl.-Sportlehrer Helmut Menn		
Lizenzverlängerung	nein		

Hinweis: Maxim. **20** Teilnehmer/innen; es gilt die Reihenfolge der Anmeldung bis 05.03.2017Teilnahme an vorherigen Lehrgängen ist nicht bedingt!**Information bei:** Erich Neuhaus, Tel. 02733/4634
email: neuhaus.grund@gmail.com**Online-Anmeldung hier:** <https://events.dtb-gymnet.de/>

Siegerland Turngau e. V. 1886
Westfälischer Turnerbund - Deutscher Turnerbund

Bildung - Programm 2017 Seite 2 von 1

